

---

# STICHTING BUURT- EN CLUBHUISWERK ILPENDAM

---

## Nieuwe en lopende cursussen en workshops in seizoen 2010 – 2011

---

### **PILATES door Lilian Kupers** uit Monnickendam:

Elke dinsdag van 19.00 uur tot 20.00 uur en van 20.00 uur tot 21.00 uur in het Dorpshuis. In het laatste uur is nog plaats voor enkele deelnemers.  
Start: 31 augustus 2010.

Kosten: € 60,-- voor 15 lessen van 1 uur.

Uitgevallen lessen worden na 7 december ingehaald.



### **HATHA YOGA door Siepkje Smit** uit Zunderdorp:

Elke woensdag van 18.00 uur tot 19.15 uur en van 19.15 uur tot 20.30 uur in het Dorpshuis. Helaas kan er op dit ogenblik niemand meer geplaatst worden en is er een kleine wachtlijst. Laat echter weten als je geïnteresseerd bent in deze cursus, zodat wij bij voldoende belangstelling, eventueel op een ander tijdstip (bijv. in de middag) een nieuwe groep kunnen opstarten.

Start: 1 september 2010.

Kosten: € 61,50 voor 15 lessen van 5 kwartier (voor bestaande cursus).

Uitgevallen lessen worden na 8 december ingehaald.

### **BHARATA YOGA door Maaike Pfann** uit Ipendam:

Elke donderdag van 19.30 uur tot 20.45 uur in het Dorpshuis. In dit lesuur is geen plaats meer voor nieuwe deelnemers, maar bij voldoende belangstelling kunnen we ook hier, eventueel op een ander tijdstip of andere dag, een nieuwe groep opstarten. Dus meld je aan als je belangstelling hebt.

Start: 2 september 2010.

Kosten: € 68,-- voor 15 lessen van 5 kwartier.

Uitgevallen lessen worden na 9 december ingehaald.

### **POWER YOGA door Marga Bon** uit Ipendam:

Elke donderdag van 19.30 uur tot 20.45 uur in het Dorpshuis. Hier is nog plaats voor enkele deelnemers.

Start: 1 september 2010.

Kosten: € 68,-- voor 15 lessen van 5 kwartier.

Uitgevallen lessen worden na 9 december ingehaald.

### **Proeflessen:**

Een gratis proefles volgen bij bovengenoemde cursussen kan altijd, maar neem dan even contact op met Coby de Jongh via [bci@ilpendam.com](mailto:bci@ilpendam.com) of via telefoon nr. 8220801.

Meer informatie over de inhoud van de cursussen vind je op deze website onder 'Buurt- en Clubhuiswerk', onder 'Verschillende Yoga en Pilateslessen', onder 'uitgebreide cursusbeschrijving' in pdf.

**CURSUS MEDITEREN door Graciela Letz** uit Amsterdam:

Onze voormalige yogadocent Graciela Letz, zou, bij voldoende belangstelling, een cursus mediteren kunnen geven op een ochtend of middag in het Dorpshuis. Als je dit wilt, laat ons dat dan weten en vermeld dan ook even je voorkeur voor dag en dagdeel.

**WIJNCURSUS VOOR BEGINNERS door Anne Le Glouahec** uit Ipendam:

In deze cursus, die een combinatie is van theorie en praktijk, maak je kennis met wijnen, wijnlanden en wijnbouwgebieden binnen en buiten Europa, druivensoorten, vinificatietechniek het lezen van etiketten, wijn/spijs... en nog veel meer. Er worden bijna 40 verschillende soorten wijnen geproefd en beoordeeld; je leert zelfstandig te proeven en te beoordelen. De laatste les eindigt met een verrassing!

Start: dinsdag 14 september 2010 in het Dorpshuis.

Tijd: 20.00 uur tot 21.30 uur.

Kosten: € 80,- voor 6 lessen, inclusief alle lesmateriaal.

Bij meer dan 15 inschrijvingen, wordt deze cursus vanaf dinsdag 8 maart 2011 herhaald.

**WIJNCLUB ILPENDAM o.l.v. Anne Le Glouahec** uit Ipendam:

Op dinsdag 26 oktober 2010 start de WIJNCLUB ILPENDAM. Twee keer per maand en vijf maanden lang is er in het Dorpshuis een bijeenkomst van 20.00 uur tot 21.30 uur. Er wordt er niet alleen over wijn gepraat, maar nog belangrijker, geproefd en beoordeeld. Per avond wordt een thema bepaald, bijvoorbeeld: land, regio, boerderij. Als je de Basis cursus Wijnkennis bij Anne hebt gevolgd of je hebt op een andere manier al wat wijnkennis opgedaan, dan is de WIJNCLUB ILPENDAM zeker iets voor jou. Er is plaats voor maximaal 15 personen.

Kosten: € 140,- inclusief alle lesmateriaal.

**WORKSHOP TAARTEN OPMAKEN door Kim Boogaard en Nico Jonker** uit Ipendam:

Bij voldoende belangstelling zal er op vrijdag 5 november van 19.30 uur tot 22.00 uur in het Dorpshuis een workshop worden gegeven over het opmaken van taarten met marsepein. Als de belangstelling erg groot is, zal deze workshop in februari 2011 worden herhaald.

Kosten: € 30,- inclusief ingrediënten en een doos om de taart te vervoeren.

**Hieronder voorbeelden van taarten opgemaakt met marsepein.**





**WORKSHOP MOZAÏEK door Sandra van der Lee** uit Ipendam:

Bij voldoende belangstelling zal er op zaterdag 26 maart 2011 vanaf 14.00 uur in het Dorpshuis een workshop Mozaïek gegeven worden. Er is plaats voor maximaal 10 personen.

Kosten: circa € 30,-- (e.e.a. afhankelijk van het gekozen object) inclusief alle materiaal.

**Hieronder foto's van de schalen en de spiegels die gemaakt kunnen worden.**



De schalen hebben een diameter van 30 centimeter en kosten € 30,--



De spiegels hebben een afmeting van 26 X 26 cm. en kosten € 27,50

**AANMELDEN voor een cursus of de workshop:**

Tot 15 augustus 2010 via [bci@ilpendam.com](mailto:bci@ilpendam.com) (vermeld naam, adres, telefoonnummer en naam cursus of workshop in de mail) of via telefoonnummer 8220801.

**OPROEP:**

Zijn er mensen of ken je mensen die voor Stichting Buurt- en Clubhuiswerk Ilpendam een cursus of workshop kunnen en willen geven, laat ons dat dan weten via [bci@ilpendam.com](mailto:bci@ilpendam.com).