

Regelhulp regelt hulp en zorg.

Als u bijvoorbeeld zorg, hulp of financiële steun nodig heeft, kijk dan eens op www.regelhulp.nl (of laat iemand voor u kijken) Het is een internetsite voor mensen met een beperking en geeft een overzicht van allerlei regelingen en oplossingen. Toch liever persoonlijk met iemand spreken? Het Wmo-loket van de gemeente Waterland is gevestigd in het gemeentehuis. Tel. 0299-658585 Doe er uw voordeel mee, het is er niet voor niets!



De eerste voetstappen zijn gezet.

(Lenny de Bruyn)



De eerste voetstappen zijn gezet in het prille, nieuwe jaar.
Niet wetend wat er komen zal; Geluk of juist gevaar?
We zouden het zo graag willen weten; Is reeds bepaald ons lot?
Bijvoorbeeld niet door ons mensen, maar door een almachtige God?
Is het dan de God uit de Bijbel of Allah uit de Koraan?
Of zijn zij beiden soms dezelfde, besturen zij ons bestaan?
Wat de toekomst ook brenge moge; Ik blijf altijd een optimist!
Je kunt immers niet meer dan je best doen! Wie of wat, het lot ook voor je beslist!



Waar zal onze stichting 55plus zonder vrijwilligers zijn? Juist, u raad het al: NERGENS! Daarom hielden wij december j.l. in onze recreatiezaal een gezellig koffie uurtje! Na afloop werd iedereen verrast met een orchidee in een sierglas. Helaas waren niet al onze krachten aanwezig, dus ontbreken er enkelen op deze foto.



"5 voor 5" is een uitgave van Stichting 55+ Ilpendam, komt mede tot stand met subsidie van de gemeente Waterland. Bezorging bij Ouderen vanaf 60+ aan huis. Bij Ouderen van 55 tot 60 jaar, bezorging op verzoek!

Op: www.ilpendam.com zijn de bladen digitaal en in kleur en voor iedereen zichtbaar!